



Mapa Mensal de Atividades – novembro 2014

03.11.2014	04.11.2014	05.11.2014	06.11.2014	07.11.2014
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Caminhada 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa ✓ Atelier de Pintura (S. Martinho) ✓ Gerontomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo da Memória
10.11.2014	11.11.2014	12.11.2014	13.11.2014	14.11.2014
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Perguntas e respostas ✓ Manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de mesa ✓ Magusto de S. Martinho 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa ✓ Medição da Tensão arterial e peso I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Medição da Tensão arterial e peso II 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Dia de Luta contra diabetes (sensibilização)
17.11.2014	18.11.2014	19.11.2014	20.11.2014	21.11.2014
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Perguntas e respostas ✓ Jogos de Mesa ✓ Manicure/Pedicure 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de mesa ✓ Atelier de Pintura 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Leitura ✓ Jardinagem (ervas Aromáticas) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de mesa ✓ Manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo da Memória ✓ Jogos de Mesa
24.11.2014	25.11.2014	26.11.2014	27.11.2014	28.11.2014
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Tarde de jogos tradicionais 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de mesa ✓ Cuidados de Imagem-I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas ✓ Jogos de Mesa ✓ Cuidados de Imagem-II 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Gerontomotricidade ✓ Manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manualidades ✓ Atelier de Culinária – confeção de compota

Eixo, 31 de outubro de 2014