



Mapa Mensal de Atividades – janeiro 2015

05.01.2015	06.01.2015	07.01.2015	08.01.2015	09.01.2015
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Ano Novo – Partilha de Desejos ✓ Vamos cantar as Janeiras 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa ✓ Dia dos Reis – Hora do Conto ✓ Gerontomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo da Memória
12.01.2015	13.01.2015	14.01.2015	15.01.2015	16.01.2015
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Atelier de Música 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de mesa ✓ Manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa ✓ Medição da Tensão arterial e peso I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Medição da Tensão arterial e peso II 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Tarde de jogos tradicionais
19.01.2015	20.01.2015	21.01.2015	22.01.2015	23.01.2015
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Perguntas e respostas ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Manicure/Pedicure 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de mesa ✓ Manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de mesa ✓ Atelier da Música 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo da Memória ✓ Jogos de Mesa
26.01.2015	27.01.2015	28.01.2015	29.01.2015	30.01.2015
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Cuidados de Imagem I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de mesa ✓ Cuidados de Imagem-II 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier da Música 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de mesa ✓ Manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manualidades ✓ Atelier de culinária – confeção de bolachinhas

Eixo, 5 de janeiro de 2015