



## Mapa Mensal de Atividades – setembro 2018

<b>03.09.2018</b>	<b>04.09.2018</b>	<b>05.09.2018</b>	<b>06.09.2018</b>	<b>07.09.2018</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Manicure e Pedicure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Caminhada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Hora do Conto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>
<b>10.09.2018</b>	<b>11.09.2018</b>	<b>12.09.2018</b>	<b>13.09.2018</b>	<b>14.09.2018</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - - jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Cuidados de Imagem I</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Cuidados de Imagem II</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Risoterapia – Jogo do riso</li> </ul>
<b>17.09.2018</b>	<b>18.09.2018</b>	<b>19.09.2018</b>	<b>20.09.2018</b>	<b>21.09.2018</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Mega piquenique no parque da Balsa – Rede Aveiro Sénior</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Medição do Peso e Tensão Arterial I</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Culinária</li> <li>✓ Medição do Peso e Tensão Arterial II</li> </ul>
<b>24.09.2018</b>	<b>25.09.2018</b>	<b>26.09.2018</b>	<b>27.09.2018</b>	<b>28.09.2018</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Jogos de Memória</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de Música</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - caminhada</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>

Eixo, 28 de agosto de 2018