



## Mapa Mensal de Atividades – outubro 2018

01.10.2018	02.10.2018	03.10.2018	04.10.2018	05.10.2018
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ <b>Atelier de Música</b>-canções do nosso tempo</li> </ul> <p><b>Dia Internacional do Idoso e da Música</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Caminhada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Hora do Conto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul> <p><b>Dia dos Animais</b></p>	<p><b>Fechado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>
08.10.2018	09.10.2018	10.10.2018	11.10.2018	12.10.2018
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas</li> <li>✓ Manicure e Pedicure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - - jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Cuidados de Imagem I</li> <li>✓ Desfolhada – Rede Aveiro Sénior</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Cuidados de Imagem II</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Desfolhada na AME</li> </ul>
15.10.2018	16.10.2018	17.10.2018	18.10.2018	19.10.2018
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Conversa sobre uma Alimentação saudável – o que comer.</li> </ul> <p><b>Dia Mundial da Alimentação</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Risoterapia – Jogo do riso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Medição do Peso e Tensão Arterial I</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Culinária</li> <li>✓ Medição do Peso e Tensão Arterial II</li> </ul>
22.10.2018	23.10.2018	24.10.2018	25.10.2018	26.10.2018
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Jogos de Memória</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de Música</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - caminhada</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>
29.10.2018	30.10.2018	31.10.2018	01.11.2018	02.11.2018
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Jogos de Memória</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Baile das Bruxas com papas de abóbora</li> </ul> <p><b>Dia das Bruxas</b></p>	<p>Feriado</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Culinária</li> </ul>