



Mapa Mensal de Atividades – março 2019

04.03.2019	05.03.2019	06.03.2019	07.03.2019	08.03.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ “Carnaval Grisalho” – baile promovido pela Rede Aveiro Sénior 	Fechado	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas ✓ Terço – 4ª feira de cinzas (quaresma) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas ✓ Lanche - Dia da Mulher <p style="text-align: center;">Dia da Mulher</p>
11.03.2019	12.03.2019	13.03.2019	14.03.2019	15.03.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manicure e Pedicure 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Medição do Peso e Tensão Arterial I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas
18.03.2019	19.03.2019	20.03.2019	21.03.2019	22.03.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Cuidados de Imagem I <p style="text-align: center;">Dia do Pai</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Risoterapia – Jogo do riso <p style="text-align: center;">Dia da Primavera/Felicidade</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Construção da árvore dos poemas <p style="text-align: center;">Dia da Árvore/Poesia</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Jogo do Riso ✓ Atelier de Culinária
25.03.2019	26.03.2019	27.03.2019	28.03.2019	29.03.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades ✓ Jogos de memória com lengalengas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Cuidados de Imagem II 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Música ✓ Hora do conto – Biblioteca Paraíso 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas

Eixo, 01 de março de 2019