



## Mapa Mensal de Atividades – maio 2019

06.05.2019	07.05.2019	08.05.2019	09.05.2019	10.05.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Hora do Conto com Equipa da Biblioteca Municipal de Aveiro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - caminhada</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas</li> </ul>
13.05.2019	14.05.2019	15.05.2019	16.05.2019	17.05.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manicure e Pedicure</li> <li>✓ Terço</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ “A avó que sonhava o mar” – história contada pela escritora Lurdes Breda - um convite da EBI de Eixo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Medição do Peso e Tensão Arterial I</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Dia da Família</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Medição do Peso e Tensão Arterial II</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Vamos falar sobre a Hipertensão</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Dia da Hipertensão</b></p>
20.05.2019	21.05.2019	22.05.2019	23.05.2019	24.05.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Cuidados de Imagem I</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Risoterapia – Jogo do riso</li> <li>✓ Cuidados de Imagem II</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Atelier de Culinária</li> </ul>
27.05.2019	28.05.2019	29.05.2019	30.05.2019	31.05.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Jogos de memória com lengalengas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de Música – Discos Pedidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>

Eixo, 03 de maio de 2019