



Mapa Mensal de Atividades – junho 2019

03.06.2019	04.06.2019	05.06.2019	06.06.2019	07.06.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades ✓ Jogos de mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Jardinagem <p>Dia do ambiente</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade - caminhada ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas
10.06.2019	11.06.2019	12.06.2019	13.06.2019	14.06.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Feriado	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa ✓ Medição do Peso e Tensão Arterial II 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Medição do Peso e Tensão Arterial I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa ✓ Baile de Santo António – Atividade RAS * <p><small>*sujeito a confirmação</small></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Vamos falar sobre a Hipertensão ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas
17.06.2019	18.06.2019	19.06.2019	20.06.2019	21.06.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Cuidados de Imagem I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Risoterapia – Jogo do riso ✓ Cuidados de Imagem II 	Feriado	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Yoga –exercícios básicos ✓ Atelier de Música – Discos Pedidos <p><small>Início Verão/ Dia da Música e Yoga</small></p>
24.06.2019	25.06.2019	26.06.2019	27.06.2019	28.06.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades ✓ Piquenique de São João 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Jogos de memória com lengalengas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Culinária 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas

Eixo, 03 de junho de 2019