



### Mapa Mensal de Atividades – fevereiro 2020

<b>03.02.2020</b>	<b>04.02.2020</b>	<b>05.02.2020</b>	<b>06.02.2020</b>	<b>07.02.2020</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Vamos contar Anedotas?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – vamos construir um Puzzle</li> <li>✓ Manualidades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - caminhada e lanche partilhado com o Agrupamento de Escolas de Eixo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>
<b>10.02.2020</b>	<b>11.02.2020</b>	<b>12.02.2020</b>	<b>13.02.2020</b>	<b>14.02.2020</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Jogo do Riso</li> <li>✓ Manicure e Pedicure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Medição do peso e Tensão Arterial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Bingo</li> <li>✓ Atelier de Culinária alusivo ao Amor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Recital de poemas alusivo ao Amor</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Dia dos namorados/ dia do Amor</b></p>
<b>17.02.2020</b>	<b>18.02.2020</b>	<b>19.02.2020</b>	<b>20.02.2020</b>	<b>21.02.2020</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Cuidados de Imagem I</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Cuidados de Imagem II</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ <b>Baile de Carnaval</b> organizado pela Rede Aveiro Sénior (RAS).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>
<b>24.02.2020</b>	<b>25.02.2020</b>	<b>26.02.2020</b>	<b>27.02.2020</b>	<b>28.02.2020</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Jogos de memória com lengalengas</li> </ul>	<p><b>Fechado</b></p> <p><b>Carnaval</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas</li> <li>✓ Terço</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Quarta Feira de cinzas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa– Bingo</li> <li>✓ Vamos falar de culinária – quais são os nossos pratos prediletos?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de Música – canções de Outrora</li> </ul>