



### Mapa Mensal de Atividades – março 2020

02.03.2020	03.03.2020	04.03.2020	05.03.2020	06.03.2020
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Vamos ver o nosso Facebook (tarde)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ A Biblioteca Municipal de Aveiro traz um conto – “Biblioteca Paraíso”</li> </ul>
09.03.2020	10.03.2020	11.03.2020	12.03.2020	13.03.2020
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Jogo do Riso</li> <li>✓ Manicure e Pedicure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Medição do peso e Tensão Arterial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Medição do peso e Tensão Arterial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Bingo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de Culinária – salada de frutas</li> <li>✓ Conto digital (tarde)</li> </ul>
16.03.2020	17.03.2020	18.03.2020	19.03.2020	20.03.2020
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Cuidados de Imagem I</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de Música – canções de Outrora (tarde)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul> <p><b>Dia do Pai</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ <b>Primavera com poesia</b> organizado pela Rede Aveiro Sénior (RAS).</li> </ul>
23.03.2020	24.03.2020	25.03.2020	26.03.2020	27.03.2020
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Jogos de memória com lengalengas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Cuidados de Imagem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Jogo do Riso</li> <li>✓ Caminhada (tarde)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Vamos contar Anedotas?</li> </ul>

Eixo, 28 de fevereiro de 2020