



Mapa Mensal de Atividades – julho 2022

04.07.2022	05.07.2022	06.07.2022	07.07.2022	08.07.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades ✓ Vamos contar Anedotas? 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – vamos construir um Puzzle ✓ Manualidades – As Marias 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa - Bingo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas
11.07.2022	12.07.2022	13.07.2022	14.07.2022	15.07.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Jogo do Riso 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Manualidades -As Marias ✓ Medição do peso e Tensão Arterial 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Praia 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jardinagem ✓ Jogos de Mesa - Bingo ✓ Praia
18.07.2022	19.07.2022	20.07.2022	21.07.2022	22.07.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Cuidados de Imagem I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Cuidados de Imagem II 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Vamos falar sobre a amizade (poemas, troca de ideias, partilhas,...) <p>Dia do Amigo</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas
25.07.2022	26.07.2022	27.07.2022	28.07.2022	29.07.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades ✓ Jogos de memória com lengalengas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Lanche na Balsa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa– Bingo ✓ Vamos falar de culinária – quais são os nossos pratos prediletos? 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Música – canções de Outrora

Eixo, 04 de julho de 2022

A TSSS

Raquel Lamarão