

CENTRO DE DIA

MAPA MENSAL DE ATIVIDADES- JULHO 2023

03.07.2023	04.07.2023	05.07.2023	06.07.2023	07.07.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – caminhada (FM) ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Recordar junho de 2023 em fotografias e vídeos (SC) ✓ Jogo dos fósforos (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem I: manicure ✓ Jogos de Mesa – Bingo e cartas (LR) ✓ Jogos de Adivinhas (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais (FM) ✓ Exercícios de escrita e cálculo (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jardinar na AME (LR) ✓ A passear pela Barra (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – Pedalar e “mãodalar” (FM) ✓ Sopa de letras e Crucigramas (ESC) ✓ Pintura livre (LR)
10.07.2023	11.07.2023	12.07.2023	13.07.2023	14.07.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – Dança com fitas (FM) ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Jogos de mesa: galo e dominó (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados Clínicos I: Medição do peso e Tensão Arterial ✓ Jogos de Mesa – Bingo e cartas (LR) ✓ Jardinar na AME com a Leroy Merlin: pintura de vasos (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Quantas vezes ouves a mesma palavra? (ESC) ✓ Pintura livre (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo dos fósforos (ESC) ✓ Gerontomotricidade - Bócia (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hora de anedotas (LR) ✓ Picnic em Óis da Ribeira (SC)
17.07.2023	18.07.2023	19.07.2023	20.07.2023	21.07.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – Pedalar e “mãodalar” (FM) ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Jogos de mesa: galo e dominó (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem II: manicure ✓ Jogos de Mesa – Bingo e cartas (LR) ✓ Canções de outrora (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais (FM) ✓ Construção de quadros mágicos (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jardinar na AME (LR) ✓ Jogo dos Provérbios (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – caminhada (FM) ✓ Continuação da construção de quadros mágicos (LR)
24.07.2023	25.07.2023	26.07.2023	27.07.2023	28.07.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – caminhada (FM) ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Jogos de mesa: galo e dominó (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados Clínicos II: Medição do peso e Tensão Arterial ✓ Jogos de Mesa – Bingo e cartas (LR) ✓ Sopa de letras e Crucigramas (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Comemoração do Dia Mundial dos Avós: “mãos e partilhas” ✓ Atividade pintura - Leroy Merlin (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cinema na AME (LR) ✓ Atividade Auchan – A nutrição e vida saudável (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Quantas vezes ouves a mesma palavra? (ESC) ✓ Gerontomotricidade - Bócia (FM)
31.07.2023				
2ª Feira				
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem III: cabeleireiro ✓ Gerontomotricidade – Dança com balões (FM) ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Jogos de mesa: cartas e uno (LR) 				

SAD

MAPA MENSAL DE ATIVIDADES- JULHO 2023

03.07.2023	04.07.2023	05.07.2023	06.07.2023	07.07.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo Agilidades (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de letras (ESC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo dos fósforos (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Jogos de Adivinhas (LR)
10.07.2023	11.07.2023	12.07.2023	13.07.2023	14.07.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo Agilidades (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa: galo e dominó (LR) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo dos fósforos (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Jogos de Adivinhas (LR)
17.07.2023	18.07.2023	19.07.2023	20.07.2023	21.07.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo Agilidades (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de letras (ESC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo dos fósforos (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Jogos de Adivinhas (LR)
24.07.2023	25.07.2023	26.07.2023	27.07.2023	28.07.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo Agilidades (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Jogos de mesa: galo e dominó (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo dos fósforos (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Jogos de Adivinhas (LR)
31.07.2023				
2ª Feira				
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) 				