

MAPA MENSAL DE ATIVIDADES- AGOSTO 2023

	01.08.2023	02.08.2023	03.08.2023	04.08.2023
	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuidados de Imagem I: manicure</li> <li>✓ Recordar julho de 2023 em fotografias e vídeos (SC)</li> <li>✓ Jogos de Adivinhas (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sopa de letras (ESC)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – “Personal Trainer na TV!”(FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Atividades de memória “À procura de palavras” (ESC)</li> <li>✓ Pintura livre (LR)</li> <li>✓ Jogos de mesa: galo e dominó (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade – Danças de outros tempos (FM)</li> <li>✓ Jogo do Sudoku (ESC)</li> </ul>
07.08.2023	08.08.2023	09.08.2023	10.08.2023	11.08.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – Dança com balões (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo e cartas (LR)</li> <li>✓ Cuidados Clínicos I: Medição do peso e Tensão Arterial</li> <li>✓ Músicas de Outrora (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de memória (ESC)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – caminhada (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Labirintos (ESC)</li> <li>✓ “Reutilizar na AME”- Leroy Merlin (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade – caminhada (FM)</li> <li>✓ Atividades de atenção “As voltas das palavras na música” – (ESC)</li> </ul>
14.08.2023	Feriado	16.08.2023	17.08.2023	18.08.2023
2ª Feira		4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Gerontomotricidade - Bócia (FM)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Crucigramas (ESC)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – “Personal Trainer na TV!”(FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de atenção (ESC)</li> <li>✓ Jardinar na AME (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Exercícios de percepção visuoespacial (ESC)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – Dança com balões (FM)</li> </ul>
21.08.2023	22.08.2023	23.08.2023	24.08.2023	25.08.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal</li> <li>✓ Gerontomotricidade – caminhada (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogo de Mesa – Bingo (LR)</li> <li>✓ Cuidados de Imagem II: manicure</li> <li>✓ Hora de anedotas (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sopa de letras (ESC)</li> <li>✓ Jogos de mesa: galo e dominó (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pintura livre (LR)</li> <li>✓ Gerontomotricidade - Bócia (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Exercícios de cálculo – “A contar e a pintar” (ESC)</li> <li>✓ Jogos de mesa: cartas e dominó (LR)</li> </ul>
28.08.2023	29.08.2023	30.08.2023	31.08.2023	
2ª Feira				
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Cuidados de Imagem III: cabeleireiro</li> <li>✓ Gerontomotricidade – Danças de outros tempos (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo e cartas (LR)</li> <li>✓ Cuidados Clínicos II: Medição do peso e Tensão Arterial</li> <li>✓ Jogo dos Provérbios (SC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogo do Sudoku (ESC)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Atividades de memória “à procura de palavras” (ESC)</li> <li>✓ Pintura livre (LR)</li> <li>✓ Jardinar na AME (LR)</li> </ul>	

## SAD

### MAPA MENSAL DE ATIVIDADES- AGOSTO 2023

	01.08.2023	02.08.2023	03.08.2023	04.08.2023
	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
	✓ Jogo Agilidades (ESC)	✓ Sopa de letras (ESC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)	✓ Jogo da memória (ESC)	✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Músicas de Outrora (LR)
07.08.2023	08.08.2023	09.08.2023	10.08.2023	11.08.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)	✓ Jogo Agilidades (ESC)	✓ Jogos de mesa: galo e dominó (LR) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)	✓ Pintura livre (LR) ✓ Jogos de Adivinhas (LR)	✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Jogos de Adivinhas (LR)
14.08.2023	<b>Feriado</b>	16.08.2023	17.08.2023	18.08.2023
2ª Feira		4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)		✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Crucigramas (ESC)	✓ Jogo da memória (ESC)	✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Músicas de Outrora (LR)
21.08.2023	22.08.2023	23.08.2023	24.08.2023	25.08.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)	✓ Jogo Agilidades (ESC)	✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Sopa de letras (ESC)	✓ Jogos de mesa: galo e dominó (LR)	✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Jogos de Adivinhas (LR)
28.08.2023	29.08.2023	30.08.2023	31.08.2023	
2ª Feira				
✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)	✓ Jogo Agilidades (ESC)	✓ Crucigramas (ESC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)	✓ Pintura livre (LR) ✓ Crucigramas (ESC)	