

CENTRO DE DIA

MAPA MENSAL DE ATIVIDADES - ABRIL 2024

01.04.2024	02.04.2024	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Feriado</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Recordar março em vídeo e fotografia (SC)</li> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ “Pinturas mágicas” (ESC)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – “Personal Trainer na TV!” (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – cartas e dominó (LR)</li> <li>✓ Cuidados Clínicos I: Medição do peso e tensão arterial</li> <li>✓ Momentos de leitura “365 Adivinhas” (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jardinar na AME (LR)</li> <li>✓ Momentos de leitura “Manteiga de Cacau e outros contos” (LR)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – Caminhar, pedalar e mandar (FM)</li> </ul>
08.04.2024	09.04.2024	10.04.2024	11.04.2024	12.04.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Pintura livre (LR)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – Bócia (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo (LR)</li> <li>✓ Cuidados de Imagem I: cabeleireiro</li> <li>✓ Palavras cruzadas (ESC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Exercícios de cálculo (ESC)</li> <li>✓ “Preparar a hora do chá!” – atividade dinamizada pelo Leroy Merlin (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – cartas e dominó (LR)</li> <li>✓ Cuidados Clínicos II: Medição do peso e tensão arterial</li> <li>✓ Momentos de leitura “Manteiga de Cacau e outros contos” (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jardinar na AME (LR)</li> <li>✓ Pintura em madeira (LR)</li> <li>✓ Ida à Feira de Março (LR)</li> </ul>
15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Comemoração do Dia Mundial da Arte: “O que é a arte? Como a sentimos? Onde a vemos?” (LR)</li> <li>✓ Gerontomotricidade –Bowling (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo (LR)</li> <li>✓ Cuidados de Imagem I: manicure</li> <li>✓ “Estações em movimento” – Atividade da RAS (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Exercícios de escrita (ESC)</li> <li>✓ Visita à Biblioteca Itinerante (SC)</li> <li>✓ Jogo dos fósforos (ESC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – cartas e dominó (LR)</li> <li>✓ Cuidados Clínicos III: Medição do peso e tensão arterial</li> <li>✓ Canções de outrora” (SC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jardinar na AME (LR)</li> <li>✓ Pintura livre (LR)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – Caminhar, pedalar e mandar (FM)</li> </ul>
22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024	26.04.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Comemoração do Dia Mundial da Terra – “Vamos plantar!” (LR)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – Bócia (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo (LR)</li> <li>✓ Cuidados de Imagem II: cabeleireiro</li> <li>✓ Sopa de letras (ESC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Comemoração do Dia da Liberdade: “Partilhas de outrora” (SC)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – “Personal Trainer na TV!” (FM)</li> </ul>	<b>Feriado</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jardinar na AME (LR)</li> <li>✓ “Pinturas mágicas” (ESC)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – “Às voltas com bolas e pompons” (FM)</li> </ul>
29.04.2024	30.04.2024			
2ª Feira	3ª Feira			
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Comemoração do Dia Mundial da Dança–visualização de excertos desta arte” (LR)</li> <li>✓ Gerontomotricidade –Bowling (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo (LR)</li> <li>✓ Cuidados de Imagem I: manicure</li> <li>✓ Jogo dos labirintos (ESC)</li> </ul>			