

CENTRO DE DIA

MAPA MENSAL DE ATIVIDADES - SETEMBRO 2024

02.09.2024	03.09.2024	04.09.2024	05.09.2024	06.09.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Recordar setembro em vídeo e fotografia (SC) ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Gerontomotricidade -Caminhar, pedalar e mandaral (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados de Imagem I: manicure ✓ Adivinha dos provérbios (LR) ✓ Ler e partilhar – Livro de anedotas (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pintura livre (LR) ✓ Jogo da força (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – cartas e dominó (LR) ✓ A escolha da minha música preferida (LR) ✓ Cuidados Clínicos I: Medição do peso e tensão arterial ✓ Gerontomotricidade –“Personal Trainer na TV!”(FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jardinar na AME (LR) ✓ Sopa de letras (ESC)
09.09.2024	10.09.2024	11.09.2024	12.09.2024	13.09.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Pintura livre (LR) ✓ Gerontomotricidade – Bócia (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados de Imagem II: cabeleireiro ✓ Passeio e lanche na praia (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – Caminhada (FM) ✓ Atividade sinónimos e antónimos (ESC) ✓ Labirintos (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – cartas e dominó (LR) ✓ Cuidados Clínicos II: Medição do peso e tensão arterial ✓ Cantorias com a minha música preferida (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jardinar na AME (LR) ✓ Caça palavras “meses do ano” (LR) ✓ Gerontomotricidade – Caminhar, pedalar e mandaral (FM)
16.09.2024	17.09.2024	18.09.2024	19.09.2024	20.09.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Pintura livre com guache (LR) ✓ Gerontomotricidade – Bócia (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados de Imagem III: manicure ✓ Exercício de sequências (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Observar e copiar (ESC) ✓ Canções de Outrora (LR) ✓ Gerontomotricidade – Caminhar, pedalar e mandaral (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – cartas e dominó (LR) ✓ Cuidados Clínicos III: Medição do peso e tensão arterial ✓ Pintura livre (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jardinar na AME (LR) ✓ Boas-vindas ao outono: Pinturas e botões (LR) ✓ Gerontomotricidade – Jogos tradicionais (FM)
23.09.2024	24.09.2024	25.09.2024	26.09.2024	27.09.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Jogo com palavras/ força (ESC) ✓ Gerontomotricidade – Bócia (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados de Imagem IV: cabeleireiro ✓ Atividade dinamizada pelo Leroy Merlin: “Mãos no gesso” (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo do STOP (ESC) ✓ Gerontomotricidade –“Personal Trainer na TV!”(FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – cartas e dominó (LR) ✓ Cuidados Clínicos IV: Medição do peso e tensão arterial ✓ Tarde de cinema (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jardinar na AME (LR) ✓ Observar e copiar (ESC) ✓ Lanche no parque (LR)
30.09.2024				
2ª Feira				
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ A colar folhas de outono (LR) ✓ Gerontomotricidade – Bócia (FM) 				