

CENTRO DE DIA
MAPA MENSAL DE ATIVIDADES - AGOSTO 2025

				01.08.2025
				6ª feira
				✓ Caminhar, pedalar e mandarlar (FM) ✓ Recordar julho em fotografias e vídeos Foto do mês (SC)
04.08.2025	05.08.2025	06.08.2025	07.08.2025	08.08.2025
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
✓ Caminhar, pedalar e mandarlar (FM) ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ Atelier “Do lixo ao luxo” (FM) ✓ Jogos de Mesa - cartas e dominó (LR)	✓ Gerontomotricidade - Jogos tradicionais (FM) ✓ Cuidados de Imagem I: Manicure ✓ Canções de outrora (LR)	✓ Caminhar, pedalar e mandarlar (FM) ✓ “Pinturas com números” ao estilo de Romero Brito (ESC) ✓ Uma tarde no Oudinot (LR)	✓ Jogos de mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados Clínicos I: Medição de peso e Tensão Arterial ✓ Atelier “Do lixo ao luxo” (LR)	✓ Caminhar, pedalar e mandarlar (FM) ✓ Caça-palavras (ESC) ✓ “Pinturas com números” ao estilo de Romero Brito (ESC)
11.08.2025	12.08.2025	13.08.2025	14.08.2025	15.08.2025
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
✓ Caminhar, pedalar e mandarlar (FM) ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ “Pinturas com números” ao estilo de Romero Brito (ESC) ✓ Biblioterapia, ao ar livre (SC)	✓ Gerontomotricidade – Repetição de movimentos (FM) ✓ Jogos de Mesa - cartas e dominó (LR) ✓ Cuidados Clínicos II: Medição do peso e tensão arterial ✓ Hora do terço (SC)	✓ Caminhar, pedalar e mandarlar (FM) ✓ Jogo do STOP (ESC) ✓ Biblioterapia, ao ar livre (SC)	✓ Cuidados de Imagem II: depilação ✓ Jogos de mesa –bingo (LR) ✓ Tarde de cinema (LR)	Feriado
18.08.2025	19.08.2025	20.08.2025	21.08.2025	22.08.2025
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
✓ Caminhar, pedalar e mandarlar (FM) ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ Atelier “Do lixo ao luxo” (LR)	✓ Ping-pong gigante (FM) ✓ Cuidados de Imagem III: depilação ✓ Atividade dinamizada pelo LeroyMerlin (LR)	✓ Caminhar, pedalar e mandarlar (FM) ✓ Jardinar na AME (LR) ✓ Uma tarde de praia (LR)	✓ “Pinturas com números” ao estilo de Romero Brito (ESC) ✓ Cuidados Clínicos III: Medição do peso e tensão arterial ✓ Atelier “Do lixo ao luxo” (FM)	✓ Gerontomotricidade – Repetição de movimentos (FM) ✓ Jogo da Força (ESC) ✓ Movimentos e canções de outrora (LR)
25.08.2025	26.08.2025	27.08.2025	28.08.2025	29.08.2025
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
✓ Caminhar, pedalar e mandarlar (FM) ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ Atelier “Do lixo ao luxo” (LR)	✓ Jogos de mesa – memória (LR) ✓ Cuidados de Imagem IV: cabeleireiro ✓ Jogos de kit - projeto investigação (LR)	✓ Gerontomotricidade - Jogos tradicionais (FM) ✓ “Pinturas com números” ao estilo de Romero Brito (ESC) ✓ Hora do terço (SC)	✓ Pintura livre (LR) ✓ Cuidados Clínicos IV: Medição do peso e tensão arterial ✓ Jogos de Mesa - cartas e dominó (LR)	✓ Caminhar, pedalar e mandarlar (FM) ✓ Atelier “Do lixo ao luxo” (FM) ✓ Teatro de revista/TV (LR)