



Mapa Mensal de Atividades – novembro 2015

02.11.2015	03.11.2015	04.11.2015	05.11.2015	06.11.2015
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Vamos a Bingo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa ✓ Gerontomotricidade ✓ Leitura e discussão do jornal diário 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Jogos de Memória 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Jardinagem – um jardim interior
09.11.2015	10.11.2015	11.11.2015	12.11.2015	13.11.2015
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Leitura e discussão do jornal diário 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade - Caminhada ✓ Jogos de mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Magusto 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de mesa ✓ Manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Anedotas ✓ Vamos a Bingo ✓ Atelier de culinária – Vamos falar sobre a Diabetes <p>Dia Mundial Luta contra Diabetes (14.11.2015)</p>
16.11.2015	17.11.2015	18.11.2015	19.11.2015	20.11.2015
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Hora do Conto - vamos Falar sobre a Tolerância <p>Dia Internacional da Tolerância</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa ✓ Gerontomotricidade ✓ Cuidados de Imagem I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Vamos a Bingo ✓ Cuidados de Imagem II 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Medição do peso e Tensão Arterial I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Medição do peso e Tensão Arterial II
23.11.2015	24.11.2015	25.11.2015	26.11.2015	27.11.2015
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Manicure e Pedicure ✓ Leitura e discussão do jornal diário 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa ✓ Gerontomotricidade- Jogos tradicionais 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo de perguntas e respostas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Jogos de Memória 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Atelier de Música
30.11.2015	01.12.2015	02.12.2015	03.12.2015	04.12.2015
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Manicure e Pedicure ✓ Leitura e discussão do jornal diário 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa ✓ Gerontomotricidade- Jogos tradicionais 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Jogos de Memória 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades