



### Mapa Mensal de Atividades – setembro 2016

|  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
| <b>05.09.2016</b>  | <b>06.09.2016</b>   | <b>07.09.2016</b>  | <b>08.09.2016</b>   | <b>09.09.2016</b>   |
| <b>2ª Feira</b>  | <b>3ª Feira</b>   | <b>4ª Feira</b>  | <b>5ª Feira</b>   | <b>6ª Feira</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Jogos de Memória</li> <li>✓ Manicure e Pedicure</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de Pintura</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de culinária</li> <li>✓ Manualidades</li> </ul>   |
| <b>12.09.2016</b>  | <b>13.09.2016</b>   | <b>14.09.2016</b>  | <b>15.09.2016</b>   | <b>16.09.2016</b>   |
| <b>2ª Feira</b>  | <b>3ª Feira</b>   | <b>4ª Feira</b>  | <b>5ª Feira</b>   | <b>6ª Feira</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Manicure e Pedicure</li> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas</li> <li>✓ Bingo</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Manualidades</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de culinária</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Medição do Peso e Tensão Arterial I</li> </ul>          |
| <b>19.09.2016</b>  | <b>20.09.2016</b>   | <b>21.09.2016</b>  | <b>22.09.2016</b>   | <b>23.09.2016</b>   |
| <b>2ª Feira</b>  | <b>3ª Feira</b>   | <b>4ª Feira</b>  | <b>5ª Feira</b>   | <b>6ª Feira</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> </ul> <p><b>Dia da Fotografia</b></p>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - caminhada</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Manualidades</li> </ul> <p><b>Dia Mundial da Doença de Alzheimer</b></p>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de mesa</li> <li>✓ Manualidades</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Jardinagem</li> </ul> <p><b>Início do Outono</b></p>  |
| <b>26.09.2016</b>  | <b>27.09.2016</b>   | <b>28.09.2016</b>  | <b>29.09.2016</b>   | <b>30.09.2016</b>   |
| <b>2ª Feira</b>  | <b>3ª Feira</b>   | <b>4ª Feira</b>  | <b>5ª Feira</b>   | <b>6ª Feira</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Atelier de Estimulação Sensorial Motora – Jogo Perguntas e respostas</li> </ul> <p><b>Dia Mundial do Coração</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de mesa</li> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Memória</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de música</li> <li>✓ Cuidados de Imagem I</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de mesa</li> <li>✓ Cuidados de Imagem II</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Jogos Tradicionais</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas</li> </ul> |