



Mapa Mensal de Atividades – outubro 2017

02.10.2017	03.10.2017	04.10.2017	05.10.2017	06.10.2017
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Leitura e discussão do jornal diário 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Música – cantigas da nossa terra 	Feriado	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Gerontomotricidade - caminhada
09.10.2017	10.10.2017	11.10.2017	12.10.2017	13.10.2017
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa - Bingo ✓ Risoterapia - jogo do riso 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Pintura 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Terço
16.10.2017	17.10.2017	18.10.2017	19.10.2017	20.10.2017
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Ação de sensibilização para uma alimentação saudável <p>Dia Mundial da Alimentação</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Cuidados de Imagem I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Cuidados de Imagem II ✓ Hora do conto com Biblioteca Paraíso (a aguardar confirmação) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade Jogos de Mesa ✓ Manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Jogos de Memória
23.10.2017	24.10.2017	25.10.2017	26.10.2017	27.10.2017
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manicure e Pedicure 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Medição do Peso e Tensão Arterial I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Medição do Peso e Tensão Arterial II 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Atelier de culinária
30.10.2017	31.10.2017	01.11.2017	02.11.2017	03.11.2017
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Jogos tradicionais ✓ Jogos de Memória 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Baile das Bruxas <p>Dia das Bruxas</p>	Feriado	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais ✓ Jogos de mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas