



Mapa Mensal de Atividades – novembro 2017

06.11.2017	07.11.2017	08.11.2017	09.11.2017	10.11.2017
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Leitura e discussão do jornal diário 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades - preparativos para o Natal 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Música – cantigas da nossa terra 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades - preparativos para o Natal 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Culinária – Preparação de castanhas ✓ Magusto – Dia de S. Martinho
13.11.2017	14.11.2017	15.11.2017	16.11.2017	17.11.2017
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Jogos de Memória ✓ Manualidades - preparativos para o Natal 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Sensibilização sobre a doença da Diabetes <p style="text-align: center;">Dia Mundial da Luta contra a Diabetes</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa - Bingo ✓ Hora do conto com Biblioteca Paraíso 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Pintura <p style="text-align: center;">Dia Internacional da Tolerância</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas
20.11.2017	21.11.2017	22.11.2017	23.11.2017	24.11.2017
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Jogos de Memória ✓ Manualidades - preparativos para o Natal 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Cuidados de Imagem I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Cuidados de Imagem II ✓ Risoterapia - jogo do riso 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades - preparativos para o Natal 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas
27.11.2017	28.11.2017	29.11.2017	30.11.2017	01.12.2017
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manicure e Pedicure 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Medição do Peso e Tensão Arterial I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Medição do Peso e Tensão Arterial II 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Montagem da árvore de Natal 	Feriado