



Mapa Mensal de Atividades – fevereiro 2019

04.02.2019 2ª Feira	05.02.2019 3ª Feira	06.02.2019 4ª Feira	07.02.2019 5ª Feira	08.02.2019 6ª Feira
✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas	✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa	✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas	✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa	✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Culinária – confecção de Pudins
11.02.2019 2ª Feira	12.02.2019 3ª Feira	13.02.2019 4ª Feira	14.02.2019 5ª Feira	15.02.2019 6ª Feira
✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manicure e Pedicure	✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais ✓ “Coração a Zumbar” – atividade promovida pela Rede Aveiro Sénior	✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Atelier de Culinária – confecção de Pudins/bolachas ♥ ✓ Medição do Peso e Tensão Arterial I	✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa ✓ Lanche alusivo ao Dia dos namorados e do Amor ♥	✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas
18.02.2019 2ª Feira	19.02.2019 3ª Feira	20.02.2019 4ª Feira	21.02.2019 5ª Feira	22.02.2019 6ª Feira
✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas	✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa	✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Risoterapia – Jogo do riso ✓ Cuidados de Imagem I	✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Cuidados de Imagem II	✓ Jogos de Mesa ✓ Jogo do Riso
25.02.2019 2ª Feira	26.02.2019 3ª Feira	27.02.2019 4ª Feira	28.02.2019 5ª Feira	01.03.2019 6ª Feira
✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades ✓ Jogos de memória com lengalengas	✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa	✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Música	✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa	✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas

Eixo, 01 de fevereiro de 2019