



Mapa Mensal de Atividades – maio 2019

06.05.2019	07.05.2019	08.05.2019	09.05.2019	10.05.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Hora do Conto com Equipa da Biblioteca Municipal de Aveiro 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade - caminhada ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas
13.05.2019	14.05.2019	15.05.2019	16.05.2019	17.05.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manicure e Pedicure ✓ Terço 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa ✓ “A avó que sonhava o mar” – história contada pela escritora Lurdes Breda - um convite da EBI de Eixo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Medição do Peso e Tensão Arterial I <p style="text-align: center;">Dia da Família</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa ✓ Medição do Peso e Tensão Arterial II 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Vamos falar sobre a Hipertensão ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas <p style="text-align: center;">Dia da Hipertensão</p>
20.05.2019	21.05.2019	22.05.2019	23.05.2019	24.05.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Cuidados de Imagem I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Risoterapia – Jogo do riso ✓ Cuidados de Imagem II 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Atelier de Culinária
27.05.2019	28.05.2019	29.05.2019	30.05.2019	31.05.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades ✓ Jogos de memória com lengalengas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Música – Discos Pedidos 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas

Eixo, 03 de maio de 2019