



### Mapa Mensal de Atividades – novembro 2019

04.11.2019	05.11.2019	06.11.2019	07.11.2019	08.11.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Gerontomotricidade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Medição do Peso e Tensão Arterial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - caminhada</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de Música – Músicas de outrora</li> </ul>
11.11.2019	12.11.2019	13.11.2019	14.11.2019	15.11.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ S. Martinho na AME – lendas e contos. Magusto</li> <li>✓ Manicure e Pedicure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Cuidados de Imagem I</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Cuidados de Imagem II</li> </ul> <p>S. Martinho RAS – atividade a confirmar sujeita a confirmação</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Vamos falar da Diabetes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>
18.11.2019	19.11.2019	20.11.2019	21.11.2019	22.11.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Conto Digital</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de Culinária</li> </ul>
25.11.2019	26.11.2019	27.11.2019	28.11.2019	29.11.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Jogos de memória com lengalengas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de Música – Discos Pedidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>

**Atividade RAS com data a confirmar**

Eixo, 30 de outubro de 2019