



Mapa Mensal de Atividades – fevereiro 2020

03.02.2020	04.02.2020	05.02.2020	06.02.2020	07.02.2020
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades ✓ Vamos contar Aneotas? 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – vamos construir um Puzzle ✓ Manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade - caminhada e lanche partilhado com o Agrupamento de Escolas de Eixo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas
10.02.2020	11.02.2020	12.02.2020	13.02.2020	14.02.2020
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Jogo do Riso ✓ Manicure e Pedicure 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Manualidades ✓ Medição do peso e Tensão Arterial 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Bingo ✓ Atelier de Culinária alusivo ao Amor 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Recital de poemas alusivo ao Amor <p>Dia dos namorados/ dia do Amor</p>
17.02.2020	18.02.2020	19.02.2020	20.02.2020	21.02.2020
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Cuidados de Imagem I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Cuidados de Imagem II 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Manualidades ✓ Baile de Carnaval organizado pela Rede Aveiro Sénior (RAS). 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas
24.02.2020	25.02.2020	26.02.2020	27.02.2020	28.02.2020
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades ✓ Jogos de memória com lengalengas 	<p>Fechado</p> <p>Carnaval</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas ✓ Terço <p>Quarta Feira de cinzas</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa– Bingo ✓ Vamos falar de culinária – quais são os nossos pratos prediletos? 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Música – canções de Outrora