



## Mapa Mensal de Atividades – julho 2022

04.07.2022	05.07.2022	06.07.2022	07.07.2022	08.07.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Vamos contar Anedotas?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – vamos construir um Puzzle</li> <li>✓ Manualidades – As Marias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa - Bingo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>
11.07.2022	12.07.2022	13.07.2022	14.07.2022	15.07.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Jogo do Riso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Manualidades -As Marias</li> <li>✓ Medição do peso e Tensão Arterial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Praia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jardinagem</li> <li>✓ Jogos de Mesa - Bingo</li> <li>✓ Praia</li> </ul>
18.07.2022	19.07.2022	20.07.2022	21.07.2022	22.07.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Cuidados de Imagem I</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Cuidados de Imagem II</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ <b>Vamos falar sobre a amizade (poemas, troca de ideias, partilhas,...)</b></li> </ul> <p><b>Dia do Amigo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>
25.07.2022	26.07.2022	27.07.2022	28.07.2022	29.07.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Jogos de memória com lengalengas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Lanche na Balsa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa– Bingo</li> <li>✓ Vamos falar de culinária – quais são os nossos pratos prediletos?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de Música – canções de Outrora</li> </ul>

Eixo, 04 de julho de 2022

A TSSS

Raquel Lamarão