



Mapa Mensal de Atividades – outubro 2022

03.10.2022	04.10.2022	05.10.2022	06.10.2022	07.10.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Jogos de Mesa – Bingo e dominó 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Comemoração do Dia Mundial do Animal – visita guiada virtual ao ZOO ✓ Recordar setembro em fotografias e vídeo ✓ Atelier de pintura e colagem 		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo dos fósforos ✓ Gerontomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Comemoração do Dia Mundial do Sorriso: vamos contar piadas Visualização de comédia portuguesa
10.10.2022	11.10.2022	12.10.2022	13.10.2022	14.10.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades I: “Pulseiras giras” e “carros de corrida” ✓ Gerontomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Medição do peso e Tensão Arterial ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo do STOP 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo, Uno e dominó ✓ Atelier de pintura e colagem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem I: cabeleireira e manicure ✓ Gerontomotricidade: Bócia 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Sopa de letras, jogo das diferenças e labirintos ✓ Jogos de mesa: Jogo do galo, uno e mikado
17.10.2022	18.10.2022	19.10.2022	20.10.2022	21.10.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Comemoração do Dia Mundial da Alimentação 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – “À volta com os puzzles” ✓ Atelier de pintura e colagem 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade: balões em movimento ✓ Atividade lúdica: “O mural da fotografia - I” 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Medição do peso e Tensão Arterial ✓ Manualidades: Os fatos para o walloween 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓✓ Manualidades II: “Pulseiras giras” e “carros de corrida”
24.10.2022	25.10.2022	26.10.2022	27.10.2022	28.10.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Gerontomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo dos fósforos e de memória ✓ Atividade lúdica: “O mural da fotografia - II” 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo, Uno e dominó ✓ Gerontomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem II: cabeleireira e manicure ✓ Manualidades: “OH! Múmias” 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Comemoração do Dia Internacional da Animação: visualização de filme animado
31.10.2022				
2ª Feira				
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Comemoração do Dia das Bruxas: Halloween 				