



Mapa Mensal de Atividades – dezembro 2022

			01.12.2022	02.12.2022
			5ª Feira	6ª Feira
				<ul style="list-style-type: none"> ✓ Recordar novembro em fotografias e vídeos ✓ Decoração de Natal na AME
05.12.2022	06.12.2022	07.12.2022	08.12.2022	09.12.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Continuação da decoração de Natal na AME ✓ Gerontomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Medição do peso e Tensão Arterial ✓ Jogos de Mesa – Bingo, cartas e dominó 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Exercícios de cálculo ✓ Gerontomotricidade 		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Exercícios de escrita e leitura ✓ Gerontomotricidade
12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	16.12.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Gerontomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo do STOP ✓ Visita ao maior Pai Natal do mundo (Águeda) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier lúdico-pedagógico: pinturas natalícias ✓ Gerontomotricidade: balões em movimento 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem I: cabeleireira e manicure ✓ Hora do conto de Natal ✓ Manualidades: construção enfeite de Natal 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manualidades: continuação da construção enfeite de Natal ✓ Gerontomotricidade
19.12.2022	20.12.2022	21.12.2022	22.12.2022	23.12.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Vamos concentrarmo-nos e recordar as músicas natalícias ✓ Gerontomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogos dos fósforos e de memória ✓ Jogos de Mesa – Bingo, cartas e dominó 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Missa e Lanche de Natal 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: “À caça dos provérbios” ✓ Partilhas do Natal (tradições) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Discos pedidos “Ao som do Natal” ✓ Hora do conto de Natal ✓ Gerontomotricidade “Ao som do Natal”
26.12.2022	27.12.2022	28.12.2022	29.12.2022	30.12.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Gerontomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manualidades: Pintura de mandalas ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Palavras encadeadas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo dos fósforos, cálculos e escrita ✓ Gerontomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem I: cabeleireira e manicure ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Adivinhem o que é 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Partilhas do Ano Novo (tradições)